

# Виды генетического теста

Свойство	1-й вариант	2-й вариант	3-й вариант
	7 генов	28 генов	550000 генов
Предрасположенность к активному накоплению жиров, необходимо ли их большее ограничение	+	+	+
Предрасположенность к активному усвоению углеводов, необходимо ли их большее ограничение	+	+	+
Склонность к пониженному метаболизму	+	+	+
Что для вас более эффективно: диета или физические нагрузки, какова должна быть их интенсивность	+	+	+
Склонность к снижению чувствительности клеток к инсулину и развитию Сахарного диабета II типа	+	+	+
Необходимы ли вам разгрузочные дни	+	+	+
Степень агрессивности жировых клеток к накоплению жира	+	+	+
Склонность к повышению плохого холестерина		+	+
Склонность к повышению триглицеридов крови, необходимо ли увеличенное употребление омега-3 ненасыщенных жирных кислот		+	+
Предрасположенность к снижению хорошего холестерина		+	+
Склонность к снижению чувствительности центра насыщения к инсулину и лептину, приводящая к перееданию. Насколько вам трудно контролировать объем съеденного.		+	+
Склонность к импульсивному перееданию и «заеданию» стрессов		+	+
Склонность к повышенному употреблению сладкого, за счет снижения чувствительности вкусовых рецепторов к нему.		+	+
Склонность к повышенному употреблению жирного, за счет снижения чувствительности вкусовых рецепторов к жирам.		+	+
Непереносимость лактозы		+	+
Хорошо ли вы метаболизируете алкоголь		+	+
Необходимо ли вам ограничение кофеина		+	+
Непереносимость глютена		+	+
Насколько необходимо ограничивать соль		+	
Способность организма к самодетоксикации и антиоксидантной защите		+	+
Склонность к недостатку витаминов B12, A, фолиевой кислоты		+	+

Свойство	1-й вариант	2-й вариант	3-й вариант
	7 генов	28 генов	550000 генов
Какой вид физической нагрузки вам больше подходит: на выносливость или силу		+	+
Как хорошо вы можете наращивать мышечную массу		+	+
Как долго вам надо восстанавливаться после физических нагрузок			+
Риски возникновения 114 распространенных заболеваний			+
Статус носительства 155 наследственных болезней			+
Индивидуальная реакция на 66 лекарств			+
Ваши этнические корни			+
Насколько ваша кожа склонна к повышенной сухости, снижению эластичности и фотостарению и как это предотвратить			+
Риск развития 12 кожных заболеваний, в т.ч. андрогенной алопеции, меланомы, очагового облысения, псориаза, витилиго, образования келоидных рубцов			+