

Тест на определение тяжести климактерического синдрома

Вопрос	ДА	ИНОГДА	НЕТ
	2 балла	1 балл	0 баллов

Есть ли у вас приливы или ночной пот?

Наблюдали ли вы у себя сердцебиение или другие нарушения работы сердца?

Страдаете ли вы бессонницей или нарушениями сна?

Нервничаете ли вы в последнее время чаще чем прежде?

Можете ли вы сказать, что склонны к депрессии чаще чем прежде?

Чаще ли у вас болит голова?

Наблюдаете ли вы в последнее время головокружение?

Чувствуете ли в последнее время слабость или что больше устаете?

Страдаете ли вы покалыванием в пальцах рук или ног?

Наблюдаете ли вы более сильное выпадение волос чем раньше?

Вопрос	ДА	ИНОГДА	НЕТ
	2 балла	1 балл	0 баллов

Есть ли у вас приливы или ночной пот?

Стала ли ваша кожа более сухой и утратила ли эластичность?

Заметили ли вы, что слизистая оболочка глаз стала более сухой?

Появились ли у вас затруднения с удержанием мочи?

Страдаете ли вы сухостью влагалища, которое вызывает раздражения?

Есть ли у вас боли в суставах, особенно мелких суставах рук и ног?

Есть ли боли в мышцах и костях?

Чувствуете ли вы себя поплневшей?

Есть ли у вас неприятные ощущения или нагрубания молочных желез?

Изменилась ли у вас потребность в сексуальной жизни?

Наблюдаются ли у вас другие жалобы, которые появились последний год